



Patienteninformation für Interimsprothesen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist die Entfernung eines oder mehrerer Zähne angezeigt. Um Ihnen den Zeitraum bis zu Ihrer entgeltigen Versorgung so angenehm wie möglich zu machen, wird für Sie eine Interimsprothese hergestellt. Die Eingewöhnungsphase für einen herausnehmbaren Zahnersatz erfordert häufig etwas Geduld und ist mit Einschränkungen verbunden.

1. Aufgaben einer provisorischen Versorgung:

Interimsprothesen können direkt nach Zahnextraktionen oder nach dem Setzen von Implantaten eingesetzt werden. So haben Wunden ausreichend Zeit abzuheilen und Entzündungen oder Reizungen können abklingen. Ein weiterer Vorteil ist die Erprobung einer neuer Zahnstellung bzw. die ästhetische Wirkung bei der Veränderung von Frontzahnsituationen.

2. Behandlungsablauf bei Interimsprothesen:

Zur Planung der Behandlungsschritte wird ein Röntgenbild benötigt. Zusätzlich werden Ihre Kiefer abgeformt, um ein Modell von Ihren Zähnen herzustellen, auf dem die Prothese angefertigt wird. Sie besteht aus einer Platte aus rosa Kunststoff, an der Kunststoffzähne befestigt werden. Klammern dienen als Verankerung der Prothese am Restgebiss.

Eine Interimsprothese sollte nicht länger als nötig (ca. 6 bis 8 Wochen) getragen werden, da ihre einfache, nicht abgestützte Konstruktion bei längerer Tragedauer den Kieferknochen beeinträchtigen kann und die einfachen Halteelemente zu Schädigungen der Zähne führen können. Nach der Abheilungsphase wird die provisorische Prothese durch die endgültige prothetische Versorgung ersetzt.

3. Probleme

Durch das allmähliche Abheilen eventueller Wunden im Mundraum unterliegt das Prothesenlager einem ständigen Umbauprozess. Der Halt einer provisorischen Prothese ist damit begrenzt. Dies kann unter Umständen zur Folge haben, dass Sie Probleme beim Sprechen (besonders bei Zischlauten) und beim Essen haben. Manchmal kann man den Halt einer Prothese schon durch eine kleine Menge an Haftcreme verbessern. Größere Spalten zwischen Kiefer und Prothese können durch eine Unterfütterung verschlossen werden. Bitte kontaktieren Sie in solchen Fällen Ihren Zahnarzt.

Das bewusste Üben der Aussprache vor einem Spiegel, am besten durch lautes Vorlesen, kann Ihnen schon nach kurzer Zeit mehr Sicherheit im Alltag verleihen. Versuchen sie außerdem mundgerechte Portionen langsam auf beiden Seiten zu kauen, um die Prothese gleichmäßig zu belasten. Anfangs kann es zu einer veränderten Geschmacksempfindung bei Prothesen mit Gaumenbedeckung kommen. Ihr Geschmackssinn stellt sich aber im Laufe der Zeit auf die neue Situation ein, so dass Sie Ihr Essen bald wieder genießen können.

Gerade in der Anfangszeit reagiert die Mundschleimhaut oft empfindlich auf den ungewohnten Zahnersatz. Es können unangenehme Druckstellen entstehen. Falls diese nach einigen Tagen nicht von selbst abklingen, sollten sie durch ein leichtes Ausschleifen vom Zahnarzt oder durch unseren Techniker entfernt werden

4. Risiken bei Unterlassung der Behandlung:

Bei einem unversorgten Lückengebiss sind Zähne und Kiefer unzureichend abgestützt. Deshalb kann es zu Zahnwanderungen und Kiefergelenkproblemen kommen. Außerdem führt ein eingeschränktes Kauvermögen zu Ernährungs- und Verdauungsbeschwerden. Zahnverlust im Frontzahnggebiet geht nicht nur mit einer offensichtlichen Beeinträchtigung der Ästhetik einher. Zusätzlich kommt es auch zu einer erschwerten Aussprache. Infolge einer unzureichenden Unterstützung der Lippen und Wangen, fallen diese ein und der Patient wirkt insgesamt älter.

5. Pflegehinweise:

Eine Prothese sollte, wie die eigenen Zähne, regelmäßig außerhalb des Mundes gereinigt werden, um Mundgeruch und Entzündungen vorzubeugen.

Um die Prothese nicht zu verkratzen, sollten sie eine weiche Zahnbürste mit einer Zahncreme für schmerzempfindliche Zähne verwenden. Diese Zahnpasten enthalten weniger Schleifpartikel. Bei stärkeren Verunreinigungen wie Zahnstein oder Verfärbungen, bieten wir Ihnen gerne eine Grundreinigung in unserem Labor an, bei der auch eine Hochglanzpolitur Ihrer Prothese durchgeführt wird.

Es ist ratsam, bei der Reinigung das Waschbecken mit Wasser zu füllen oder ein Handtuch hinein zu legen, um Prothesenbruch zu vermeiden. Bitte sehen Sie davon ab, im Falle eines Prothesenbruchs Ihre Prothese selbst zu reparieren. Sie muß fachmännisch von einem Zahntechniker und mit speziellen Materialien wiederhergestellt werden.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie den Zahnersatz keiner großen Hitze aussetzen und bewahren Sie ihn niemals über längeren Zeitraum trocken auf.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Tipps bei der Eingewöhnung Ihrer neuen Prothese helfen können.

Ihr Dentallabor Hügler Zahntechnik