



## Pflegehinweise für Schienen

Die tägliche Pflege Ihrer Schiene bringt Ihnen Vorteile, die für Sie im Alltag wichtig sind: Gutes Aussehen, angenehmer Tragekomfort, Sicherheit und Wohlbefinden.

Die aus Tiefziehmaterial hergestellten Apparaturen (z.B. Knirscherschienen, Aufbißschienen, Schnarcherschienen...) sollten wie folgt gereinigt und gepflegt werden:

- Reinigungsmittel: Seife, Kernseife, Flüssigseife und Spülmittel. Keine stark parfümierten Seifen benutzen. Nicht geeignet sind Zahnpasta (enthält Schleifkörper), Mundspülungen (ggf. Verfärbungen) und heißeres Wasser als 50°C (Verformungen). Prothesenreiniger können verwendet werden, bringen aber keinen Vorteil.

### Nach dem Gebrauch:

- Gut mit Wasser abspülen.
- Am besten mit einer Zahnbürste und Seife die Innen- und Außenseiten der Schiene gründlich reinigen.
- Erneut gut mit Wasser abspülen.
- Wasser abschütteln oder mit einem Handtuch abtrocknen.
- Nie trockenföhnen – Verformung !
- Sehr wichtig, die Schiene komplett trocknen lassen ! An einem trockenen Ort aufbewahren, am besten in einer Zahnbox, mit Lüftungslöchern.
- Vor dem Gebrauch wieder mit Wasser abspülen.

### Geruchsbildung:

Hat die Schiene mit der Zeit einen starken Eigengeruch angenommen, zusätzlich die Schiene für eine Stunde in eine nicht parfümierte, konzentrierte Seifenlösung legen, danach sehr gründlich mit Wasser abspülen. Eine solche Seifenlaugen beseitigt die meisten geruchsbildenden Bakterien.

### Verfärbungen:

Weiche Tiefziehmaterialien neigen zu Verfärbungen. Diese Aufnahme von Farbpigmenten kann durch eine gute Pflege verringert oder vermieden, nicht jedoch rückgängig gemacht werden. Mundspülungen und Amalgamfüllungen können ebenfalls zu Verfärbungen führen.

