



Erfolg auf Dauer

Die langfristige Haltbarkeit von Zahnersatz können Sie entscheidend beeinflussen. Mit gezielter Pflege von Mund und Prothese schützen Sie sich langfristig. Natürlich helfen auch regelmäßige Zahnarztbesuche, um rechtzeitig Schäden zu erkennen und professionell zu beseitigen.

Ein Wort zum Schluss

Sie haben als Versicherte(r) einer gesetzlichen Krankenkasse Anspruch auf zahnärztliche/zahntechnische Leistungen, die medizinisch notwendig und ausreichend sind. Die moderne Zahnheilkunde entwickelt sich jedoch ständig weiter. Es steht heute eine vielfältige Palette an Behandlungen zur Verfügung. Zahnersatz kann das Aussehen und die Funktion optimal wiederherstellen: ein neue Lebensqualität ermöglichen. Nicht alle Versorgungsmöglichkeiten können in unserem Gesundheitssystem solidarisch finanziert werden. Dies ist auch nicht der Sinn eines solchen Systems. Fragen Sie daher Ihren Zahnarzt nach der besten Lösung für Ihre persönliche Situation. Er wird Sie gerne beraten.

Initiative proDente e.V.

Aachener Straße 1053–1055
50858 Köln

Info-Telefon: 0 18 05/55 22 55
Telefax: 02 21/17 09 97 - 42
info@prodente.de
www.prodente.de

Stand: Februar 2011

*Bildnachweis:
Modellbilder mit Hilfe von „Dental Explorer 2“
(Wolfgang Kohlbach, Quintessenz Verlag)*



proDente bietet noch weitere zahnmedizinische Informationen an:

Broschüren:

- „Schöne und gesunde Zähne“ – Eine Übersicht über zahnmedizinisch sinnvolle, ästhetische Lösungen
- Zahnbehandlungsangst

Leitfäden:

- Beratung – gewusst wo
- Zahnersatz und Finanzen

Sonderbeilagen:

- Zahnunfall
- Kronen und Brücken
- Inlays, Onlays, Overlays
- Zahnersatz im Alter
- Rosa Ästhetik (Zahnfleisch)
- Mundgeruch
- Schmerzen
- Wurzelbehandlung

Info-Blätter:

- Bleaching
- Fehlstellung
- Implantate
- Inlays
- Kombinationszahnersatz
- Kronen und Brücken
- Prophylaxe
- Veneers
- Totalprothetik
- Zahnücke

Diese Publikationen sind kostenfrei und können bei der proDente-Geschäftsstelle in Köln angefordert werden.

**Natürliche Ästhetik –
auch bei den Dritten.**

Lust auf schöne Zähne

Zahnersatz für neue Lebensqualität

Heute weiß man: Zähne können bis ins hohe Alter erhalten werden. Die Lebensläufe älterer Menschen haben aber häufig keine ausreichende Vorsorge zugelassen. Dennoch: Zahnlosigkeit muss nicht sein. Mit moderner Zahnmedizin und Zahntechnik kann Abhilfe geschaffen werden. Eine Totalprothese stellt das Aussehen und die Funktion wieder her. Manchmal ist der Weg dorthin jedoch schwierig, denn eine Totalprothese gehört zu den anspruchsvollsten Aufgaben, und nicht bei jedem Patienten sind die Voraussetzungen gleich.

Die Funktion der Prothese

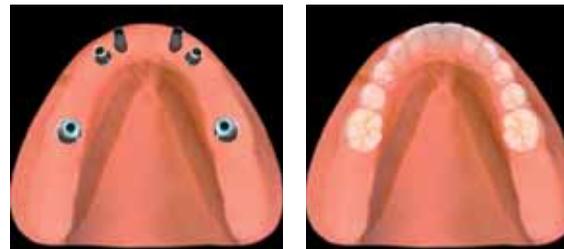
Eine Totalprothese soll im zahnlosen Kiefer die Funktionen des Kauens und Sprechens wiederherstellen, und dies bei ansprechender Ästhetik. Für die optimale Kaufunktion müssen die künstlichen Zähne so aufgestellt werden, dass die Prothese beim Kauen, Schlucken und Sprechen ruhig liegen bleibt und nicht kippt. Die Zahnbögen müssen dabei so gestaltet werden, dass sie sich bei Kieferbewegungen und beim Kauen gegenseitig abstützen und eine Bewegung der Prothesen verhindern. Um dies zu erreichen, kann der Zahnarzt besondere Verfahren anwenden, die die Lage des Unterkiefers zum Oberkiefer und auch ihre Position in Relation zum Kiefergelenk aufzeichnen.



Ansprechende Ästhetik nach Totalprothese

Besondere Abformtechniken tragen dazu bei, den Halt der Prothesen zu verbessern. Totalprothesen liegen lose auf der Schleimhaut. Indem man den Prothesenrand besonders gestaltet und die Prothesenbasis exakt der Schleimhaut anpasst, kann ein gewisser Saugeffekt erzielt werden. Dies ist im Oberkiefer meist einfacher zu erreichen als im Unterkiefer, da hier keine breitflächige Auflagerung möglich ist. Der Halt der Prothese hängt daneben auch noch von einer Reihe weiterer Faktoren ab, z. B. von der Kieferform und der Art und Menge des Speichels.

Kann auf herkömmliche Art und Weise kein ausreichender Halt erzielt werden, besteht heute in vielen Fällen die Möglichkeit, den Zahnersatz auf künstlichen Zahnwurzeln – Implantaten – zu befestigen. Sprechen Sie Ihren Zahnarzt an, er wird Sie gerne beraten, ob dies bei Ihnen sinnvoll und möglich ist.



Fest sitzende Brücke auf Implantaten im Unterkiefer

Ebenso wichtig wie die Funktion beim Kauen und Sprechen ist das Aussehen einer Totalprothese. Eine gut aufgestellte Prothese gibt einem Gesicht Jugendlichkeit und Frische wieder. Die Lippen werden gestützt und erhalten wieder ihre alte Fülle.

Es ist sogar möglich, die künstlichen Zähne durch kleine Veränderungen der Form und der Farbgebung so individuell anzupassen, dass sie altersgemäße Gebrauchsspuren zeigen und so von natürlichen Zähnen kaum noch zu unterscheiden sind. In vielen Fällen werden schöne und gesunde Zähne nur möglich, indem man bezüglich der Stabilität einen Kompromiss eingeht. In diesen Fällen sollte jede Möglichkeit ausgenutzt werden, die Lage der Prothese zu verbessern. Vollprothesen stellen nicht nur die Funktion und Ästhetik wieder her, sondern erfüllen auch andere Aufgaben. Indem sie den Unterkiefer in richtiger Bisslage gegenüber dem Oberkiefer abstützen, tragen sie zur Entlastung der Kiefergelenke bei. Ebenso wirken sie vorbeugend gegen die gefürchtete Schlafapnoe (vorübergehender Atemstillstand), einen Zustand, der nachts zu lebensgefährlichem Sauerstoffmangel führen kann. Dies sind wichtige Gründe, den Zahnersatz – nach sorgfältiger Reinigung – auch nachts zu tragen.



Sicherheit und Lebensfreude durch gute Funktion und Ästhetik